

Poux de tête?

Ça nous gratte plus!

Ce que vous devriez savoir sur les poux de tête – agir en toute assurance face à ces petites bestioles



Les poux de tête sont de petits vampires...

Ces petits insectes se nourrissent **EXCLUSIVEMENT** de sang humain. ⑨

1

À quoi ressemblent les poux de tête?

Les poux de tête mesurent 2,5 à 3,5 mm (comparable à un grain de sésame). Ils ont six jambes en forme de griffe, grâce auxquelles ils peuvent se déplacer rapidement dans les cheveux.

2



Les poux de tête peuvent-ils sauter ou voler?

Non, les poux de tête ne peuvent que marcher. Ceci même très vite: 23 cm par minute. Leurs jambes sont parfaitement conçues pour le déplacement dans les cheveux.

3

Comment reçoit-on des poux de tête?

La réponse est simple: de la tête d'une autre personne. La transmission se fait pendant le contact direct des têtes (jouer, câliner, selfies...). Les animaux ne transmettent pas de poux de tête, cela vaut également pour les objets (coussins, peluches, bonnets, etc.). Généralement, seuls les poux adultes se déplacent d'une tête à une autre.

4

Où trouve-t-on des poux de tête?

Uniquement sur les têtes des humains, car ailleurs ils n'ont aucune chance de survie. ⑨

Oubliez donc les nettoyages à fond et les lessives excessives (draps de lit, bonnets, etc.). Les peluches ne doivent ni être frigorifiées ni être mises de côté.

Les produits de lessive spéciaux ou les sprays environnementaux contre les poux de tête sont totalement superflus!

Investissez votre argent de préférence dans un bon peigne antipoux et un bon traitement antipoux.

5



Comment reconnaître une infestation de poux de tête?

- Démangeaisons/grattage: chez 50% des affectés env. Si un enfant se gratte souvent la tête, on devrait songer à faire un contrôle. ②①
- En cas d'infestation intense, les poux peuvent être visibles à l'œil nu.

6

Pourquoi la tête gratte-t-elle?

Env. la moitié des personnes atteintes de poux de tête ressent des démangeaisons, ceci est une réaction allergique à la salive et aux selles des poux.



Combien de temps vit un pou de tête?

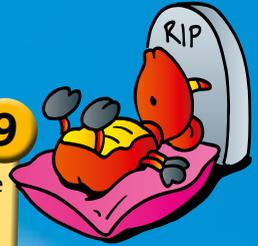
De sa naissance à sa mort on compte 30 jours env. Les 10 premiers jours constituent l'enfance/la puberté, les jours restants tombent dans l'âge adulte.

8

Combien de temps peuvent-ils survivre loin des têtes?

48 heures au maximum. Après 8 à 10 heures, ils sont cependant tellement affaiblis et déshydratés qu'ils ne peuvent plus produire de salive. Cela signifie qu'ils ne seraient plus en mesure de se nourrir, même s'ils en avaient l'occasion.

9



Quand le pou sort-il de l'œuf?

Environ 7 jours après la ponte de l'œuf, le bébé pou (nymphé) éclot.



10

Les poux qui viennent de naître, pondent-ils des œufs?

Non! Après la naissance, les femelles doivent d'abord atteindre l'âge adulte avant d'être capable de pondre des œufs. Ce développement dure généralement 10 jours env. Les poux pondent 3 à 6 œufs par jour.

11

Comment ça se passe exactement avec les œufs?

Après le premier accouplement, la femelle va pondre des œufs jusqu'à la fin de sa vie. Si elle ne s'accouple pas régulièrement, ses œufs ne seront pas fécondés. C'est pourquoi on ne traite avec un produit antipoux uniquement lorsqu'on trouve des poux vivants. Les œufs sont bien la preuve qu'un pou est passé par là. Ce pou peut cependant déjà avoir changé d'hôte, être mort et les œufs ne sont pas forcément fécondés. Avec les nouveaux traitements à action physique on peut traiter à tout moment, si on le désire, vu qu'il n'y a pas de risques de développement de résistances de la part des poux face à ces produits. D'un point de vue financier nous le déconseillons vivement.

12



Œuf ou lente?

Scientifiquement parlant les poux pondent des œufs. Après l'éclosion des bébés poux il ne reste que les coquilles d'œuf vides. Ce sont ces coquilles que les spécialistes appellent lentes. La différence ne se voit que sous le microscope et ne joue pas un rôle pour le traitement.

13



Le lavage peut-il enlever les œufs et les lentes?

14

Malheureusement non. La colle utilisée par les femelles est très tenace. Théoriquement, il serait possible de dissoudre la colle, mais ce genre de produit dissoudrait les cheveux avant de dissoudre la colle; ce qui n'est pas dans l'intérêt des consommateurs.

Après un traitement, il est normal de trouver des œufs ou des lentes dans les cheveux. Cela ne signifie pas que le traitement n'était pas efficace. Seuls les poux vivants sont un indicateur pour juger le succès d'un traitement. Les œufs et les lentes doivent être enlevés manuellement, à l'aide d'un peigne antilentes ou des ongles.



Faut-il un peigne antilentes/-poux?

15

Absolument! Le peigne antipoux est l'instrument pour poser le diagnostic. Les poux de têtes fuient la lumière et se cachent dès qu'ils notent du mouvement dans les cheveux. Utilisez un peigne antipoux pour le contrôle, car un contrôle à l'œil nu est beaucoup trop imprécis. Le peigne est également très utile pour ôter les œufs et les lentes après le traitement.



Quel peigne antipoux est approprié pour le contrôle?

16

Un bon peigne antipoux se caractérise par un intervalle régulier des dents.

Les dents doivent être flexibles, mais cela sans se plier/déformer.

Les peignes en métal ne sont pas meilleurs que les peignes en plastique; c'est la structure du cheveu qui détermine le peigne idéal.

Chez les peignes HEDRIN® (détecteurs de poux) celui en métal est **SEULEMENT** indiqué pour les cheveux épais et bouclés. Pour les cheveux normaux et fins, c'est le peigne en plastique qui est adéquat. Tous nos peignes sont de haute qualité et se distinguent par leur longévité.

Les poux de tête adaptent-ils leur couleur à la couleur des cheveux?

17

Mythe! Les poux de tête ne sont pas des caméléons. Le sang, dont ils se nourrissent, reflète à travers leur corps légèrement transparent, c'est pourquoi ils peuvent paraître transparents à noirs.



Peut-on simplement étouffer les poux de tête?

18

Cette mission risque d'être complexe, compte tenu du fait que les poux de tête peuvent se passer d'oxygène jusqu'à 14 heures. On ne peut donc pas se débarrasser des poux de têtes en prenant des douches prolongées ou par des visites à la piscine.



Les poux de tête sont-ils dangereux?

19

Non. Les poux de tête ne transmettent pas de maladies dangereuses. Le grattage (dû aux démangeaisons) peut toutefois mener à des inflammations/infections.



Est-ce que seulement les gens qui ne se soignent pas attrapent des poux de tête?

NON! Les poux de tête n'ont absolument rien à voir avec un manque d'hygiène! Donc aucune raison d'avoir honte ou de se moquer des autres. N'importe qui peut attraper des poux; finalement ces petites bêtes ne veulent que vivre elles aussi. 😊 Une fausse honte aboutit à ce qu'on passe le sujet sous silence et, par conséquence, les poux de tête peuvent se répandre en toute tranquillité. Donc très important: toujours informer l'entourage direct (école, jardin d'enfant, club de sport)!

20

Comment faire un contrôle correctement?

1. Mouiller les cheveux
2. Appliquer une bonne quantité d'après-shampooing (démêlant) sur les cheveux
3. Démêler les cheveux avec un peigne/ une brosse
4. Peigner les cheveux, mèche par mèche, avec un peigne antipoux
5. Essuyer le peigne sur un papier essuie-tout après chaque coup de peigne
6. Contrôler le prélèvement (d'éventuels poux ou œufs et lentes se voient directement dans l'après-shampooing)



21

Et après le contrôle?

1. Des poux vivants? → Traiter avec un traitement antipoux (p.ex. HEDRIN®).
2. Seulement des œufs et/ou des lentes? → Effectuer deux contrôles 21 par semaine pendant 15 jours.
3. Ni poux, ni œufs, ni lentes? → Tout va bien! Aucun traitement nécessaire.

22

Quoi d'autre doit-on observer?

Si un membre de la famille a des poux de tête, il faut impérativement contrôler toute la famille! Si plusieurs membres de la famille s'avèrent avoir des poux vivants, il faut les traiter tous en même temps. Si vous ne le faites pas, l'effet ping-pong fera en sorte que vous n'arriverez pas à vous débarrasser des petits visiteurs indésirables.

23



Prévention

Des contrôles réguliers 21 sont la meilleure prévention. Attachez les cheveux longs, cela rend le contact avec d'autres têtes plus difficile. D'autres mesures ne sont pas nécessaires! Si toutefois vous souhaitez être proactif, vous pouvez recourir à un traitement préventif (p.ex. HEDRIN® Protect & Go), suivez minutieusement les consignes du fabricant.

24

Et encore une chose positive

Les enfants qui reçoivent des poux de tête sont bien intégrés et ont des amis. Car pour la transmission des poux de tête des contacts proches sont nécessaires.

Veuillez lire les informations destinées aux utilisateurs.