

# Pidocchi?

I grattacapi sono finiti.

Cosa c'è da sapere sui pidocchi della testa - il modo sicuro per trattare i piccoli seccatori



## I pidocchi sono piccoli vampiri...

Questi piccoli insetti si nutrono **ESCLUSIVAMENTE** di sangue umano. ⑨

1

## Che aspetto hanno i pidocchi?

I pidocchi sono lunghi da 2,5 a 3,5 mm (paragonabili a semi di sesamo) e hanno sei zampe con unghie che permettono loro di muoversi rapidamente nei capelli.

2



## I pidocchi sono in grado di saltare o volare?

No, i pidocchi possono solo camminare, e anche molto velocemente: 23 cm al minuto. Le loro zampe sono perfettamente idonee per avanzare tra i capelli.

3



## Come si prendono i pidocchi?

Semplicissimo: dalla testa di un'altra persona. La trasmissione avviene con il contatto diretto delle teste (giocando, stringendosi, facendo dei selfie...). Gli animali non trasmettono i pidocchi e neppure gli oggetti (cuscini, peluche, cappellini, ecc.) rappresentano fattori di rischio. Generalmente solo i pidocchi adulti si spostano su altre teste.

4

## Dove si possono trovare pidocchi della testa?

Solo sulla testa delle persone poiché in altri posti non hanno alcuna possibilità di sopravvivere. ⑨

Potete quindi risparmiarvi impegnative pulizie e lavaggi (biancheria, cappellini, ecc.). I peluche non devono essere congelati o messi via. Anche i detersivi speciali o spray ambiente contro i pidocchi sono assolutamente superflui. Investite piuttosto in un buon pettine antipeducolosi e un buon prodotto contro i pidocchi.

5



## Come si riconosce un'infestazione di pidocchi?

- Prurito/stimolo a grattarsi: questo sintomo si manifesta in circa il 50 % delle persone colpite. Se un bambino si gratta spesso la testa è consigliabile fare un controllo. ②1
- In caso di infestazione acuta, i pidocchi possono essere visibili a occhio nudo.

6

## Perché prude la testa?

7

Circa la metà delle persone che hanno i pidocchi sente prurito. Si tratta di una reazione allergica alla saliva e alle feci dei pidocchi.



## Quanto vive un pidocchio?

8

Dalla nascita alla morte di un pidocchio della testa trascorrono circa 30 giorni. I primi 10 giorni costituiscono l'infanzia/pubertà, quelli rimanenti l'età adulta.

## Per quanto tempo possono sopravvivere lontano dalla testa?

Al massimo 48 ore. Dopo 8-10 ore sono tuttavia talmente indeboliti e disidratati che non riescono più a produrre saliva. Ciò significa che non potrebbero più nutrirsi, anche se ne avessero l'occasione.

9



## Quando sguscia un pidocchio dall'uovo?

Dopo la deposizione dell'uovo passano circa 7 giorni prima che sgusci un pidocchio neonato (ninfa).



10

## I pidocchi appena sgusciati depongono uova?

No! Dopo la nascita il pidocchio femmina deve prima diventare adulto per poter deporre delle uova. Questo processo dura in genere 10 giorni circa. I pidocchi depongono da 3 a 6 uova al giorno.

11

## Che cosa accade esattamente con le uova?

Dopo il primo accoppiamento un pidocchio femmina depone uova fino alla sua morte. Se non si accoppia regolarmente, le sue uova non sono fecondate. Per questa ragione si inizia il trattamento con il prodotto contro i pidocchi solo quando vengono trovati dei pidocchi vivi sulla testa.

Le uova sono la prova che c'è stato un pidocchio. Il pidocchio può tuttavia essersi già spostato altrove o essere morto e le uova possono non essere fecondate.

Se lo si desidera, con i nuovi prodotti antipidocchi ad azione fisica si può effettuare il trattamento in qualsiasi momento, perché non presentano rischi di resistenze. Tuttavia lo sconsigliamo dal punto di vista economico.

12



## Uovo o lendine?

13

Dal punto di vista scientifico i pidocchi depongono le uova. Quando da queste uova sgusciano fuori i pidocchi neonati, rimangono i gusci vuoti. Gli esperti chiamano questi gusci lendini. La differenza si vede solo al microscopio e non ha alcuna rilevanza ai fini del trattamento.



lendine



uovo

## Il lavaggio può eliminare le uova e i lendini?

14

Purtroppo no. Il collante che i pidocchi usano è molto resistente. In teoria si potrebbe sciogliere il collante, ma simili prodotti scioglierebbero prima i capelli e ciò non è nell'interesse dell'utilizzatore.

Dopo un trattamento contro i pidocchi è normale trovare ancora uova o lendini tra i capelli. Questo non significa che il trattamento sia stato inefficace. Per valutare il successo del trattamento quello che conta è se sono rimasti pidocchi. Le uova e i lendini devono essere rimossi manualmente con un pettine per lendini o con le unghie.



## È necessario un pettine per lendini/pidocchi?

15

Assolutamente! Il pettine antipeducolosi è **LO** strumento per fare una diagnosi. I pidocchi temono la luce e si nascondono non appena avvertono movimento nei capelli. Per fare un controllo usate un pettine per pidocchi perché a occhi nudi il controllo è decisamente troppo impreciso. Il pettine è molto utile anche per la rimozione delle uova e dei lendini dopo il trattamento.



## Quale pettine per pidocchi è indicato per il controllo?

16

Un buon pettine antipeducolosi si contraddistingue per gli spazi regolari tra i denti del pettine. I denti dovrebbero essere flessibili, ma indeformabili. I pettini di metallo non sono migliori di quelli in plastica. È la struttura del cappello a determinare il pettine ideale.

Nel caso dei pettini HEDRIN® (rilevatori di pidocchi) il pettine in metallo è adatto **SOLO** per capelli spessi e riccioluti. Per i capelli normali o sottili il pettine in plastica è la soluzione ottimale. Tutti i nostri pettini sono di alta qualità e si distinguono per la loro durata nel tempo.

## I pidocchi si adattano al colore dei capelli?



17

Credenze! I pidocchi non sono camaleonti. Il sangue di cui si nutrono traspare attraverso il loro corpo leggermente trasparente, e per questo possono apparire da trasparenti a neri.

## Si possono semplicemente soffocare i pidocchi?



18

Potrebbe diventare un'impresa ardua, se si pensa che i pidocchi possono sopravvivere fino a 14 ore senza ossigeno. Non è quindi possibile liberarsi dei pidocchi semplicemente facendo abbondanti docce o andando in piscina.

## I pidocchi sono pericolosi?

19

No. I pidocchi non trasmettono malattie pericolose. Il fatto di grattarsi (a causa del prurito) può però portare a infiammazioni/infezioni.



## I pidocchi colpiscono solo coloro che non hanno cura della propria persona?

**NO!** I pidocchi non hanno niente a che fare con un'igiene insufficiente! Quindi non c'è alcun motivo di vergognarsi o di prendere in giro gli altri per questo. Tutti possono essere colpiti dai pidocchi perché questi animaletti non vogliono fare altro che sopravvivere. 😊

La vergogna ingiustificata fa sì che l'argomento venga taciuto, consentendo ai pidocchi di diffondersi in tutta tranquillità. Quindi importantissimo: informare sempre le persone del proprio ambiente (scuola, asilo, associazione sportiva)!

20

## Come si effettua il controllo in modo corretto?

1. Inumidire i capelli
2. Distribuire sui capelli una quantità abbondante di balsamo (conditioner)
3. Districare i capelli con una spazzola e/o un pettine normale
4. Con un pettine per pidocchi pettinare i capelli ciocca per ciocca
5. Dopo ogni passaggio, pulire il pettine per pidocchi con un pezzo di carta casa bianca
6. Esaminare il residuo (la presenza di eventuali uova e lendini si nota subito nel conditioner)

21



## Cosa si deve fare dopo il controllo?

22

1. Avete trovato pidocchi vivi? → trattare con un prodotto antipidocchi (p.es. HEDRIN®).
2. Avete trovato solo uova e/o lendini? → per i primi 14 giorni effettuare il controllo 21 due volte alla settimana.
3. Non avete trovato né pidocchi, né uova e neppure lendini? → va tutto bene! Non dovete effettuare alcun trattamento.



## Cos'altro si deve osservare?

Se viene colpito un membro della famiglia, si deve assolutamente controllare tutta la famiglia! Se più persone sono colpite da pidocchi vivi, devono essere trattate tutte contemporaneamente. Se ciò non viene fatto, l'effetto ping-pong farà sì che non riuscirete a liberarvi degli ospiti indesiderati.

23



## Prevenzione

24

I controlli regolari 21 sono la migliore prevenzione. Legare i capelli lunghi rende più difficile il contatto con altre teste. Non sono necessarie ulteriori misure! Se desiderate ciononostante fare qualcosa in più, potete usare un prodotto preventivo (p.es. HEDRIN® Protect & Go) seguendo scrupolosamente le indicazioni del produttore.

### Ancora qualcosa di positivo

I bambini che hanno i pidocchi sono ben integrati e hanno amici. Per trasmettere i pidocchi è infatti necessario un contatto stretto con gli altri.



Informazioni dettagliate sono riportate nelle istruzioni per l'uso.